

Открой свой Сочи

2015 год. Конец мая и первые числа июня. Воспитанники Слободской школы-интерната, Советского санаторного детского дома и ДЮОЦ Октябрьского района г. Кирова отправились в свое новое путешествие по маршруту: «г. Киров – г. Москва – г. Сочи».

Сочи – это жемчужина юга России. Город протянулся по побережью Черного моря и раскинулся на сто километров: зеленые шапки сопок, дорога «Серпантин» вьется и дарит нам встречу с морем, пальмы, цветники, уютные дома встречают нас и быстро убегают назад...

В этом Олимпийском городе прошли соревнования по пауэрлифтингу: Открытый Чемпионат Европы и Всероссийский турнир «Олимпия – 2». В санаторно-курортный комплекс АкваЛео съехались сильнейшие спортсмены по пауэрлифтингу России и Европы. Пауэрспорт – силовой вид, который входит в Федеральную целевую программу «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации в 2006 – 2015 годах». Развитие массового молодежного спорта в России является приоритетной задачей, которую поставил наш президент В.В. Путин перед спортивными обществами. Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществлялось Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» и главным судьей соревнований был президент АНО Андрей Викторович Репницын. Делегацией из юных спортсменов Кировской области руководил Владимир Алексеевич Решетников – лучший детский тренер России сезонов 2011, 2012, 2013 годов, наградные документы были подписаны главой администрации президента РФ Сергеем Борисовичем Ивановым.

«Дядя Вова» – так называют Владимира Алексеевича не только его ученики, но и спортсмены из-за Рубежа, его друзья. Любовь к этому виду спорта дядя Вова прививает подросткам, помогая им развивать свой потенциал и в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации, и как человек, желающий видеть нашу молодежь, достойную историей и культуры своего народа. Его воспитанники, члены ДЮОЦ Октябрьского района г. Кирова – это красивые и сильные юноши, как и положено сильным, они очень добрые и ответственные. На соревнованиях в г. Сочи они боролись за свои личные рекорды, но также помогали проводить и эти международные соревнования. «Блины» разного веса легко мелькали в их сильных руках, а взрослые спортсмены (в возрасте до 69 лет) заявлялись на поднятие штанги до 380 – 400 кг. Это было красивое зрелище:

крепкие мужские рукопожатия не соперников, а любителей спорта, их товарищеская поддержка из зала, когда вес штанги давался с трудом, и дружеские объятия во время награждения на пьедестале. Некоторые спортсмены выступали целыми семьями: и отец, и мать, и сын. Флаги различных республик и государств-участников украшали зал, состоящий из двух частей: за огромным баннером спортсмены готовились к выходу на помост, и зрительный зал, который рукоплескал чемпионам Европы и мира, подтверждающим свои личные рекорды и устанавливающим новые рекорды. Дух здоровой борьбы, пропаганда трезвого и некурящего образа жизни, установление новых рекордом Мира, Европы и России, сильных духом людей – вот что увидели наши дети – участники этих соревнований.

Право открыть международные соревнования было предоставлено воспитаннице Дома на Школьной 3, ученице 1 класса Веронике Егоровой, которая представила композицию «Жажда жизни». И с первых минут начала важных соревнований она сразу побила свой личный рекорд, при своем весе 13 кг 300 г она подняла штангу весом 11 кг 750 г и подтянулась на ней, как на перекладине, 11 раз. Вероника - самая юная участница данных соревнований, уже в первые минуты побила свой личный рекорд и завоевала золотую медаль. Своим примером она показала, что дети с ограниченными возможностями здоровья тоже могут заниматься спортом и жить интересно.

Ее подруга Дарья Гилева занимается русским жимом уже 2 года, ей 16 лет. Это ее вторые серьезные соревнования. Она участница областных, городских и Первого Европейского Чемпионата по пауэрлифтингу, который проходил в декабре 2014 года в г. Москва. В ходе соревнований «Олимпия 2» в весовой категории до 56 кг Даша завоевала 2 золотых медали. Вероника и Даша не просто подруги, они как сестры живут в одной комнате, Даша заботится и любит Веронику: читает с ней книги, проверяет домашнее задание, гуляет, ведь нашей Вероничке всегда нужна помощь, потому что передвигаться она может только с помощью рук и в инвалидной коляске.

Две Катерины из Советска, юноши из г. Кирова тоже в своих возрастных группах заняли призовые места.

Ежедневная силовая подготовка в красивом, хорошо оборудованном тренажерном зале, купание в море, отдых в Аквапарке, экскурсия на Красную Поляну, знакомство с олимпийскими объектами, поднятие к снежным вершинам Кавказа по канатной дороге, концерты, вечерние игры с аниматорами – все это навсегда останется в памяти наших детей.

Благодаря увлеченности спортом, они открывали для себя новые горизонты жизни, общались с интересными и добрыми людьми. Открывали необъятные просторы России, поднимаясь за облака, они открыли свой Сочи, они покорили свои Олимпийские вершины. И мы с учителем физической культуры Советского санаторного детского дома Еленой Германовной Целищевой радовались за своих детей, гордились их успехам. Им хорошо, и нам, следовательно, тоже хорошо! Как важно в детстве сделать ребенку прививку доброты: доброе слово, добрый взгляд, доброе общение, красота южного края, шум морского прибоя – вот это тот ключик, которым открывается душа ребенка для добрых поступков и мыслей. Только в такой обстановке и среди сильных, добрых людей можно научить подростка увидеть смысл жизни, понять его, поставив перед собой цели и идти к ним с помощью увлеченных талантливых педагогов.

Здоровая молодежь – значит, это сильная Россия.

Со спортивным приветом, член Кировской делегации,

Пока еще не участница пауэрлифтинга, а только поклонница

этого силового вида спорта - Галина Бякова