

КОГ ОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

## «Лето не за горами»

Памятка для родителей по безопасной  
организации летнего отдыха обучающихся



*«Чтобы хорошо отдохнуть, над этим надо хорошо потрудиться»*

**Совсем скоро наступит лето**-пора отдыха и беззаботности для школьников. Но очень часто чрезмерная беззаботность приносит массу забот родителям.



Лето – это, прежде всего, **свободное время**, которое можно разделить на 2 вида: **ОРГАНИЗОВАННОЕ и НЕОРГАНИЗОВАННОЕ**.

Каждый из родителей, безусловно, старается организовать свободное время детей: устроить в оздоровительный лагерь, отправить к бабушке, к родственникам или санаторий, а быть может, даже трудоустроить.

**Отдых в лагере** полезен ребенку разносторонним отдыхом, общением со сверстниками, свежим воздухом. Но лагерная смена длится всего 18 дней, остальное время ребенок проводит неорганизованно, дома.

**Дома** ребенок вряд ли будет лежать целый день на диване, смотреть телевизор без перерыва, поэтому советуем Вам составить список полезных дел на этот период.

### ***Полезные дела на ЛЕТО***

- Поработать в огороде или в саду
- Сходить в лес за грибами или ягодами
- Сходить на пикник
- Устроить летнюю фотосессию
- Отдохнуть от компьютера и телефона
- Научиться готовить новое блюдо
- Помогать взрослым по дому
- Сделать и запустить воздушного змея
- Делать утреннюю зарядку
- Научиться отжиматься или подтягиваться
- Прочитать интересную книгу
- Посетить музей или выставку
- Приобрести новое хобби (рисовать, вышивать, делать поделки)
- Поиграть в настольные игры
- Позаботиться о младших
- Увидеть красивую радугу и загадать желание.

Чтобы сохранить летние впечатления, заведите с ребенком **летний дневник**. В нём ребенок сможет записывать и зарисовывать свои заметки о лете.

*Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи с ребенком.*

*Уважаемые родители, напомните детям*

- *Правила безопасности на дорогах*
- *Правила пожарной безопасности*
- *Правила безопасного поведения на воде*
- *Меры предосторожности от клещей*
- *Правила правильного питания*
- *Правила поведения в грозу*

### ***Летнее трудоустройство***

С 14 лет с согласия родителей дети могут быть трудоустроены.

Информацию о временном трудоустройстве подростков можно получить в городском центре занятости населения, находящемся по адресу: г. Слободской, ул. Володарского 49

Тел. (83362) 4-19-64

