

**Семь лидерских привычек, которые стоит в себе воспитать**

Лидерами не рождаются, ими становятся. Завоевать уважение может любой, но только ценой значительных усилий и труда. Взрастить в себе лидерские привычки никогда не поздно. Чему следует научиться, чтобы в будущем стать хорошим человеком?

- 1. Искореняйте болтливость.**
- 2. Старайтесь говорить кратко. Это даст вам сразу два преимущества. Во-первых, чем меньше вы скажете, тем меньше о каких-нибудь словах пожалеть. Во-вторых, краткие высказывания оставляют впечатления, что говорящий знает, о чем говорит и уверен в себе и своих словах.**
- 3. Будьте гибким.** В самостоятельной жизни часто приходится вносить изменения в ежедневные планы. Учитесь быстро ориентироваться в ежедневных делах и событиях. Умейте найти выход из критической ситуации и перекроить свои планы на любую работу в правильном направлении.
- 4. Прекратите спорить. Откажитесь от пустых споров, о смысле жизни и других возвышенных материях с первым встречным. Пользуйтесь теорией: «Да, хорошо, я согласен. Вы правы». Не участвуйте в бесполезных спорах и лучше прочитайте какую-нибудь книгу или посмотрите фильм, которых вызовет у вас желание стать более терпимым.**
- 5. Налаживайте контакты.** Хорошие отношения между людьми очень важны, не нужно отстраняться от общества и стараться поддерживать контакт с широким кругом людей: от родных и близких до коллег. Умение налаживать контакты пригодится человеку в любой области деятельности.
- 6. Планируйте на несколько шагов вперед.** В жизни, как в шахматах, выигрывает тот, кто умеет рассматривать разные варианты поступков, терпеть временные неудобства ради достижения цели. Учеными был проведен любопытный эксперимент. В нем участвовали 4-х летние дети. Им давали вкусную конфету и предупреждали, что если они за 15 минут ее не тронут, то получают в награду еще одну. Две трети не смогли удержаться от соблазна, а остальные преодолели искушение и не стали есть, чтобы получить еще одну конфету. Через 15 лет, когда эти дети окончили школу, ученые оценили их уровень успешности. Те молодые люди, которые не съели конфету, добились больших успехов в жизни. Вывод: способность воздерживаться от немедленного получения удовольствия ради награды - определяющий фактор успешности человека.
- 7. Выбирайте время.** Вы намерены сообщить кому-то плохую новость. Когда лучше это сделать? Когда человек раздражен и утомлен или потерпеть до более спокойного момента? Выбор очевиден.
- 8. Стремитесь быть лучше.** Каждый человек всегда настроен быть лучше окружающих в своем деле и не останавливаться на половине пути. Стремитесь работать усерднее и качественнее, справляться с задачами быстрее, изучать новое.

