

Муниципальное казённое образовательное учреждение для детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей “Специальная (коррекционная) школа–интернат для детей–сирот и детей, оставшихся без попечения родителей с ограниченными возможностями здоровья VIII вида г. Слободского Кировской области”

Как уберечь ребёнка от заикания (консультация для родителей на школьном консультативном пункте “Мы вам поможем”)

учитель – логопед Дубровская Г.Н.
высшая квалификационная категория

г. Слободской
2014-2015 год

Заикание – это нарушение плавности речи, когда повторение и растяжение слогов и звуков сопровождается мышечным напряжением речевого аппарата (органов артикуляции, дыхания, голоса) и приводит к нарушению процесса общения и, в какой-то степени, к задержке в развитии активной речи. Говорящий с трудом передаёт свои мысли словами, а собеседники испытывают напряжение, слушая такую речь. Попытки преодолеть эти запинки обычно усиливают заикание.

Заикание может возникнуть внезапно, вследствие психической травмы: испуга, конфликта, изменения образа жизни (начало посещения детского сада, рождение младшего ребёнка, переезд, травма). Заикание может нарастать, развиваться постепенно, иногда в течение нескольких месяцев. Часто заикание возникает при бурном речевом развитии, когда перегрузка речевым материалом сопровождается неумением быстро манипулировать появившимся речевым богатством. Причиной появления заикания может стать интеллектуальная перегрузка, когда ребёнку не хватает речевого умения передать усвоенную им информацию. В некоторых случаях причину можно увидеть в неравномерном речевом развитии, когда вначале была временная задержка в развитии речи при нормальном интеллекте, а затем началось интенсивное речевое развитие, которое пытается “догнать” интеллект. В подростковом возрасте и у взрослых появление заикания связано с недолеченным “детским” заиканием либо с сильным стрессом или черепно-мозговой травмой.

Появление “толчка” для возникновения заикания бывает индивидуально для каждого. В любом случае, если заикание отмечается не более двух месяцев, оно считается начальным (инициальным), если больше – закрепившимся.

Как уберечь ребёнка от заикания?

Для того, чтобы уберечь ребёнка от заикания, прежде всего необходимо, чтобы речь окружающих его людей была неторопливой, плавной, отчётливой. Правильная речь взрослых вызовет такую же правильную речь и у детей. Ребёнок должен произносить слова достаточно широко открывая рот, не очень громко, не крикливо, не спеша. Вредно говорить на вдохе, захлёбываясь и задыхаясь.

Нельзя допускать у детей ускоренной речи. Ранняя, слишком торопливая, она часто свидетельствует о повышенной возбудимости, ослабленности нервной системы. Впоследствии это может привести к заиканию. Поэтому с первых дней жизни необходимо оберегать ребёнка от физических и психических травм, бурных проявлений гнева или радости, от пребывания среди нервных и беспокойных детей.

Отрицательно сказывается на состоянии речи и неблагоприятная обстановка в семье. Скандалы и конфликты между взрослыми, запугивание

ребёнка, побои, чрезмерно строгие наказания, частые одёргивания у нервных и впечатлительных детей могут вызвать заикание.

Не следует перегружать детей избыточными впечатлениями, которые вызывают у них эмоциональное перенапряжение. К сожалению, некоторые родители, бабушки и дедушки часто водят детей в кино, театр, цирк, разрешают подолгу смотреть телевизор.

Иногда заикание появляется у детей в результате чувства страха. Нельзя оставлять без внимания случаи, когда ребёнок боится спать один, пугается темноты. Выяснив причину страха, надо постараться устраниить её (оставлять в спальне ночник пока ребёнок не заснёт). Если он боится собак или кошки, подойдите вместе с ним к животному, предложите покормить его из рук и т.п.

Может возникнуть заикание и по подражанию. Постоянно общаясь со взрослыми или сверстниками, страдающими этим дефектом речи, ребёнок начинает воспроизводить те же запинки сам. Поэтому следует ограждать ребёнка от контактов с заикающимися людьми.

Особого внимания требуют дети-левши. Нередки случаи, когда заикание у таких детей возникает от переучивания их делать всё правой рукой.

Вы очень пытались оградить ребёнка от причин, вызывающих заикание, но всё же этот дефект речи не обошёл вас стороной. Как помочь вашему ребёнку?

Успех в преодолении заикания у детей в большой степени зависит от помощи родителей. Под руководством логопеда они должны организовывать и проводить общий и речевой режим ребёнка, закаливающие процедуры.

Заикающиеся дети очень подвижны и возбудимы, поэтому родители часто не могут организовать им сон. А он должен быть обязательным: 11 часов ночью и не менее двух часов днём.

На занятиях логопеда дети учатся говорить без пауз и запинок. Необходимо, чтобы и в остальное время бодрствования эти навыки сохранялись и поддерживались. Взрослые должны следить за речью детей: стараться ограничивать их разговоры, не задавать много вопросов, не заставлять повторять с заиканием сказанные слова. Если ребёнок затрудняется произнести фразу, придите ему на помощь, договорив её за него.

Ответственным и сложным является проведение в первый месяц занятий "режима молчания". Это общепринятое название является условным, т. к. полного молчания от любознательных, подвижных, эмоциональных детей добиться не удаётся. Но стремиться к этому необходимо. Ограничение речи нужно для того, чтобы "погасить" патологический рефлекс на заикание.

Дома для ребёнка необходимо создать спокойную обстановку. На протяжении года не следует принимать в его присутствии гостей и его самого водить в гости. Это возбуждает ребёнка, провоцирует плохую речь. Нельзя допускать, чтобы при ребёнке говорили о его заикании, демонстрировали этот дефект другим лицам.

После устраниния заикания хорошо увезти ребёнка на несколько месяцев из города в какое-нибудь тихое место, где большую часть времени он проводил бы с кем-нибудь из взрослых, наиболее спокойным, ласковым, выдержаным. Лучше, чтобы в это время ребёнок дружил с одним товарищем, уравновешенным по характеру, желательно младшим по возрасту. Не следует перегреваться на солнце, допускать перевозбуждения в играх.

Соблюдение этих условий закрепит полученные навыки нормальной речи.
