

Преодоление детской агрессивности

Внимательно прочтите эту памятку! Для этого вооружитесь карандашами и вычеркните те пункты, которые воспитательной системы вашей семьи не касаются. Мысленно представьте лицо своего ребенка, будьте честны перед ним и собой! После анализа подумайте над тем, что можно еще изменить.



Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ✓ ребенка бьют;
- ✓ над ребёнком издеваются;
- ✓ над ребёнком зло шутят;
- ✓ ребёнка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- ✓ родители заведомо лгут;
- ✓ родители пьют и устраивают дебоши;
- ✓ родители воспитывают ребёнка двойной моралью;
- ✓ родители нетребовательны и неавторитетны для ребенка;
- ✓ родители не умеют любить одинаково своих детей;
- ✓ родители не доверяют ребёнку;
- ✓ родители настраивают детей друг против друга;
- ✓ родители не общаются со своим ребенком;
- ✓ родители проявляют по отношению к ребенку мелочную опеку и заботу;
- ✓ родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку;
- ✓ ребенок чувствует, что его не любят.

Для преодоления детской агрессии в своем педагогическом арсенале родители должны иметь: внимание, сочувствие, сопереживание, терпение, требовательность, честность, откровенность, открытость, обязательность, доброту, ласку, заботу, доверие, сердечность, понимание, чувство юмора, ответственность, такт, дружелюбие, умение удивляться, надежду и любовь.

Агрессия - это отражение внутренних проблем ребенка, которые возникают чаще всего из-за жестокости и безучастия взрослых. С такими детьми нужно работать и родителям, и учителям, и психологам:

- ▢ обучать их способам выражения своего гнева другими, более приемлемыми способами;
 - ▢ учить таких ребят умению владеть собой и развивать в них способность контролировать себя в разных ситуациях, провоцирующих
 - ▢ агрессию:
- формировать в агрессивных детях способность к доверию, сочувствию, учить их сопереживать.

Как предупредить детскую агрессивность

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
2. Не давайте своему ребенку нереальных обещаний, не вселяйте в него несбыточных надежд.
3. Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
6. Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.

