СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

Менчикова Ксения Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Менчикова Ксения Юрьевна
Дата: 2022.01.20 17:20:57 +03'00'

МЕНЮ на 21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Каша геркулесовая	200	14,69	265	6	8	46
	горячий напиток	№762-1997	Кофейный напиток с молоком	200	7,85	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	11,00	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№29-1997	Салат из свеклы с чесноком	60	4,91	171	5	13	13
	1 блюдо	№151-1994	Суп картофельный с клецками	200	7,59	106	4	5	12
	2 блюдо	№439-1994	Курица отварная	100	29,45	125	15	7	0
	гарнир	№469-1994	Макароны отварные	150	7,18	209	5	5	38
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,78	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64