

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 01.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№257-1994	Каша гречневая с маслом	200	9,02	265	6	8	46
	горячий напиток	№642-1994	Какао	200	6,96	110	58	3	23
	хлеб		Сдоба выборгская	50	13,00	149	6	7	27
Обед	закуска	№62-1997	Салат из белокочанной капусты	60	7,41	64	1	3	6
	1 блюдо	№139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,42	100	2	2	19
	2 блюдо	ТТК№5	Рагу овощное с мясом	200	51,83	355	19	23	19
	гарнир								
	сладкое	№588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,78	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64