

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 03.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Омлет	150	22,66	263	14	22	6
	горячий напиток	№628-1994	Чай с сахаром	200	2,98	63	0	0	17
	хлеб		Булочка устрица	50	13,00	194	4	7	28
Обед	закуска	№64-1997	Салат из квашеной капусты	60	6,17	46	1	3	4
	1 блюдо	№129-1994	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200	21,19	139	7	6	16
	2 блюдо	№309-1994	Рыба тушеная в томате с овощами	150	69,14	281	17	10	10
	гарнир	№472-1994	Картофельное пюре	150	16,28	159	1	0	34
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64