

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 07.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Каша геркулесовая	200	11,90	265	6	8	46
	горячий напиток	№642-1994	Какао	200	6,04	110	58	3	23
	хлеб		Сдоба выборгская	50	13,00	194	4	7	28
Обед	закуска	№62-1997	Салат из свежей капусты	60	7,62	46	1	3	4
	1 блюдо	№151-1994	Суп - лапша домашняя	200	22,09	106	4	5	12
	2 блюдо	№403-1994	Плов	150	48,59	236	10	11	24
	гарнир								
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	129	1	0	34
	хлеб черный			Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1