

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 08.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Каша пшённая	205	11,77	252	8	9	39
	горячий напиток	№628-1994	Чай с молоком	200	7,63	127	4	2	15
	хлеб		Сдоба обыкновенная	50	11,00	194	6	7	28
Обед	1 блюдо	№129-1994	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200	21,19	139	7	6	16
	2 блюдо	ТТК№5	Рагу овощное с мясом	200	51,78	355	19	23	19
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64