

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№257-1994	Каша гречневая с маслом	205	7,99	265	6	8	46
	горячий напиток	№762-1997	Кофейный напиток с молоком	200	6,67	63	0	0	17
	хлеб		Сдоба Выборгская	50	13,00	194	6	7	28
Обед	закуска	№29-1997	Салат из свеклы	60	4,86	171	5	13	13
	1 блюдо	№120-1994	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	200	19,65	131	8	12	8
	2 блюдо	№309-1994	Рыба, запеченная с морковью	150	37,16	346	17	22	16
	гарнир	№472-1994	Картофельное пюре	150	16,28	159	1	0	34
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64