

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Омлет	150	22,66	263	14	22	6
	горячий напиток	№628-1994	Чай с сахаром	200	2,98	63	0	0	17
	хлеб		Сдоба обыкновенная	50	11,00	194	4	7	28
Обед	1 блюдо	№110-1994	Борщ со сметаной	200	14,82	85	3	3	11
	2 блюдо	№416-1994	Котлета мясная	100	42,82	346	17	22	16
	гарнир	№482-1994	Капуста тушеная	150	20,50	120	4	4	17
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64