

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Каша рисовая с маслом	210	12,33	122	8	7	20
	горячий напиток	№762-1997	Кофейный напиток с молоком	200	6,67	63	0	0	17
	хлеб		Сдоба обыкновенная	50	11,00	194	4	7	28
Обед	закуска	№29-1997	Салат из свеклы	60	4,86	171	5	13	13
	1 блюдо	№134-2004	Суп крестьянский со сметаной	200	14,62	153	7	8	11
	2 блюдо	ТТК№5	Рагу овощное с мясом	200	51,78	355	19	23	19
	сладкое	№591-1994	Кисель	200	4,43	124	0	0	20
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64