

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№262-1994	Каша пшённая	205	11,77	252	8	9	39
	горячий напиток	№642-1994	Какао	200	6,04	110	58	3	23
			Яйцо вареное	40	8,50	62	5	5	0
	хлеб		Булочка Устрица	50	11,00	194	4	7	28
Обед	закуска	№62-1997	Салат из белокочанной капусты	60	7,62	64	1	3	6
	1 блюдо	№139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,43	100	2	2	19
	2 блюдо	№416-1994	Котлета мясная	100	42,82	346	17	22	16
	гарнир	№472-1994	Картофельное пюре	150	16,28	159	3	12	23
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	4,54	129	1	0	34
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64