

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГ ОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Каша пшѐнная	205	11,77	252	8	9	39
	горячий напиток	№642-1994	Какао	200	7,24	110	58	3	23
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	11,00	194	6	7	28
ОБЕД	закуска	№64-1997	Салат из квашеной капусты	60	10,38	46	1	3	4
	1 блюдо	№139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,65	100	2	2	19
	2 блюдо	ТТК№5	Рагу овощное с мясом	200	53,36	355	19	23	19
	гарнир								
	сладкое	№628-1994	Чай с сахаром	200	1,25	63	0	0	17
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	3,85	306	10	1	64