

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Каша геркулесовая	200	12,69	265	6	8	46
	горячий напиток	№628-1994	Чай с сахаром	200	1,93	63	0	0	17
	хлеб		Булочка «Устрица»	50	14,00	194	6	7	28
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№120-1994	Щи из свежей капусты со сметаной	200	12,24	131	8	12	8
	2 блюдо	№588-1994	Рыба припущенная	75	41,21	124	15	6	0
	гарнир	№472-1994	Картофельное пюре	150	19,36	159	3	12	23
	сладкое	№591-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,60	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64