

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Каша жидка молочная овсяная	210	12,69	265	6	8	46
	горячий напиток	№642-1994	Кофейный напиток	200	6,17	110	58	3	23
	хлеб	ГП	Сдоба обыкновенная	50	14,00	194	8	9	32
ОБЕД	закуска	ГП	Огурец соленый	50	5,50	13	1	0	2
	1 блюдо	№120-1994	Щи из свежей капусты	200	20,40	124	15	6	0
	2 блюдо	№588-1994	Рыба припущенная (горбуша)	100	41,21	124	15	6	0
	гарнир	№472-1994	Картофельное пюре	150	19,36	159	3	12	23
	сладкое	№628-1994	Чай с сахаром	200	1,93	63	0	0	17
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64