

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий- ность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Омлет натуральный	150	22,72	263	14	22	6
	горячий напиток	№628-1994	Чай с сахаром	200	1,93	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Булочка «Устрица»	50	14,00	194	4	7	28
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№110-1994	Борщ со сметаной	200	19,38	85	3	3	11
	2 блюдо	№416-1994	Котлета мясная	100	49,59	346	17	22	16
	гарнир	№469-94	Макароны отварные	150	7,19	211	6	6	42
	сладкое	№628-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,60	129	0	0	17
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64