СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

Менчикова Ксения Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Менчикова Ксения Юрьевна
Дата: 2022.05.20 09:31:53 +03'00'

МЕНЮ на 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Омлет натуральный	150	21,85	263	14	22	6
	горячий напиток	№628-1994	Чай с сахаром	200	1,82	63	0	0	17
	хлеб	ГП	Сдоба выборгская	50	14,00	194	4	7	28
ОБЕД	закуска								
	1 блюдо	№110-1994	Борщ со сметаной	200	21,14	85	3	3	11
	2 блюдо	№416-1994	Котлета мясная	100	54,70	346	17	22	16
	гарнир	№482-1994	Капуста тушеная	150	24,42	120	4	4	17
	сладкое	№628-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	5,36	129	0	0	17
	хлеб белый								
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	70	4,13	306	10	1	64