

СОСТАВЛЕНО
медицинской сестрой диетической
Л.Е. Сабанцевой

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОбУ для детей-сирот
ШИ ОВЗ г. Слободского

МЕНЮ на 02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№262-1994	Каша геркулесовая	200	13,33	252	8	9	39
	горячий напиток		Чай с сахаром	200	2,80	63	0	0	17
	хлеб		Булочка	50	12,00	194	4	7	28
ОБЕД	закуска	№29-1994	Салат из свеклы с чесноком	90	3,30	171	5	13	13
	1 блюдо	№151-1994	Суп картофельный с клецками	200	5,58	106	4	5	12
	2 блюдо	№439-1994	Курица отварная	100	22,48	125	15	7	1
	гарнир	№215-1994	Рагу овощное	155	3,98	136	2	8	15
	сладкое	№588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	2,73	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный		Хлеб ржаной	70	5,72	306	10	1	64