

СОСТАВЛЕНО  
медицинской сестрой диетической  
Л.Е. Сабанцевой

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГ ОБУ для детей-сирот  
ШИ ОВЗ г. Слободского

**МЕНЮ на 07.09.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>	горячее блюдо	№257-1994	Каша гречневая	200	6,88	265	6	8	46
	горячий напиток		Чай с сахаром	200	2,80	63	0	0	17
	хлеб		Булочка	50	12,00	194	4	7	28
<b>ОБЕД</b>	закуска	№29-1997	Салат из свеклы с чесноком	90	3,30	171	5	13	13
	1 блюдо	№129-1994	Рассольник ленинградский	200	14,54	111	4	4	16
	2 блюдо	ТТК№5	рагу овощное с мясом	200	53,11	355	19	23	19
	гарнир								
	сладкое	№588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	2,73	129	1	0	34
	хлеб белый								
	хлеб черный			Хлеб ржаной	70	5,72	306	10	1