



**Резюме́** — документ, содержащий информацию о навыках, опыте работы, образовании, и другую относящуюся к делу информацию, обычно требуемую при рассмотрении кандидатуры человека для найма на работу.

**С чего начать составление резюме?**

Резюме составляется объемом не больше одного листа, при этом Вы должны уложиться в эти рамки, даже несмотря на большой опыт работы и другие достижения. Перечислять надо только наиболее важные моменты, а подробности можно раскрыть на собеседовании. По этому документу работодатели будут судить о Вас.

*«Займись тем, что тебе нравится, и ты не будешь работать ни дня в своей жизни!»*

*Конфуций*

\*\*\*

*«Лучше в совершенстве выполнить небольшую часть дела, чем сделать плохо в десять раз более»*

*Аристотель*

\*\*\*

*«Лень делает всякое дело очень ТРУДНЫМ»*

*Франклин*

\*\*\*

**За дополнительной информацией можно обратиться в**

**КОГОВУ для детей-сирот ШИ ОВЗ г.Слободской**

**Социальные педагоги 4-24-56**

*КОГОВУ для детей-сирот ШИ ОВЗ  
г.Слободской*

**«Как  
правильно  
написать резюме  
и найти работу?»**



Идя на собеседование надо точно знать, что именно эта работа вам нужна. Так как вряд ли можно произвести хорошее впечатление, если на вопрос, кем вы хотите работать, ответите – кем дадите, тем и буду.

Следующий шаг – поиск работы. На этом этапе вы можете воспользоваться следующими ресурсами:

- Газеты или журналы по трудоустройству.
- Интернет-порталы работы. Вы можете рассылать своё резюме на вакансии, опубликованные там.
- Поиск через знакомых. Спросить у своих друзей о вакантных местах в организациях, в которых они работают.
- Государственные центры занятости.

Последний этап – прохождение собеседования. Не стесняйтесь задавать вопросы. **Если будете следовать вышеизложенным советам, то обязательно найдёте работу.**

В резюме **желтым** цветом выделено то, что вам надо заменить в информации о себе.



### Образец резюме (для примера):

**Фамилия Имя** Иванова Мария  
**Отчество** Петрововна

**Дата рождения:** 01.01.1990 г.р.  
**Контактный телефон:** х (xxx) xxx-xx-xx  
**Гражданство / прописка** РФ

**Адрес места проживания:** г. Слободской, ул. Красивая, д. 3, кв. 5  
**Цель:** Получение должности швеи

**Образование** (Высшее, / среднее профессиональное/ среднее...) Период обучения с 01.09.1997 по 01.06.2000  
Учебное заведение/ Слободской государственный технологический техникум

### Опыт работы

Специальность/  
**Повар**  
Компания/  
**ООО Форем**  
Должность/  
**Повар**  
мм.гггг- мм.гггг  
**07.2000-05.2001**

### Период работы

### Дополнительные сведения

Семейное положение, наличие детей, уровень владения ПК, знание специализированных программ, дополнительное образование (повышение квалификации, курсы и тренинги), знание иностранных языков и степень владения, наличие водительских прав и личного автомобиля, профессиональные достижения, личностные качества.

Место для фотографии