

Как правильно выбрать профессию?

Итак, пришло время выбирать профессию. Давай узнаем о мире профессий, и подумаем, как это сделать, исходя из твоих интересов.

Профориентация – это ориентировка человека на жизненный успех и карьерный рост.

Профессиональное самоопределение – это система установок личности по отношению к конкретной профессиональной деятельности и самореализации в ней. Осознанный выбор профессии влияет на дальнейшую жизнь, определяет успешность самореализации.

Для того чтобы заниматься любимым делом, необходимо знать как правильно выбрать профессию, подходящую именно тебе.

По профориентации необходимо исходить из классической формулы выбора профессии:

Х-«ХОЧУ»-интересы и склонности;

М-«МОГУ»-способности, состояние здоровья, возможности получения профессии с учетом места проживания и материальной обеспеченности;

Н-«НАДО»-потребности рынка труда.

Для удачного профессионального выбора необходимо, чтобы совпали все эти три момента.

Прежде всего, следует опереться на свои профессиональные желания, на то, что мы назвали словом «Хочу».

«Хочу» - это самое слабое звено среди трех колец. В основе «хочу» лежат потребности, которые у всех разные, потому что определяются целями и ценностями. Потребности бывают «разумными», то е.т. адекватными реальным потребностям человека, и «неразумными», то есть не соответствующими реальным потребностям человека. Здесь очень важно соизмерить свои способности и умения с требованиями выбранной профессии.

Следующим шагом будет сравнение своих «Хочу» со своими профессиональными возможностями, то есть тем, что называется «Могу».

«Могу» - это набор способностей, знаний, умений и навыков, необходимых для успешной профессиональной деятельности. Однако, даже полный набор необходимых способностей, знаний, умений и навыков не является гарантией счастливого выбора – необходимо желание работать.

Под **«Надо»** традиционно понимают требования рынка труда- системы социально-экономических отношений между работниками и работодателями. В их основе – потребности общества, состоящие из потребностей остальных людей. Есть массовые профессии, требующие большого количества специалистов. Потребность в жилище, питании, одежде не оставит без работы строителей, технологов и производителей изделий и продуктов питания. Пока есть болезни, нужны врачи. Пока есть дети, нужны учителя, пока есть преступность, нужны правоохранительные органы. Среди жизненно необходимых профессий много тяжёлых и опасных-например: пожарные, спасатели, металлурги.

Между «хочу» и «надо»:

Считается, что правильно выбранная профессия должна быть интересна и, кроме достойного вознаграждения, приносить удовольствие. Но любая работа, даже самая интересная и любимая, требует напряжения и самоотдачи.

Итак, самый надёжный способ выбора профессии состоит в следующем:

1. Определить свои профессиональные интересы и склонности.
2. Оценить профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют, в конечном счете, твою профессиональную пригодность и возможности.
3. Узнать, какие профессии пользуются спросом у работодателей на рынке труда, чтобы в последствии можно было найти себе работу.

В том случае, если ты сумеешь совместить «Хочу», «Могу» и «Надо», то твой профессиональный выбор будет удачным.

Прочитай суждения о профессиях и выбери два из них, наиболее соответствующие твоим взглядам:

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. В наибольшей степени реализовать свои физические возможности, проявить | 5. Работать в хороших условиях, в таких, чтобы работа не была утомительной, не вызывала отрицательных эмоций. |
| 2. Достичь высокого общественного положения, известности, | |
| 3. Получать высокий заработок, обеспечивающий | 6. Сохранить достаточно энергии и времени для увлечений, общения с друзьями и близкими. |
| 4. Проявлять творческую инициативу, полностью раскрыть свои интеллектуальные | |

Если выбранные суждения находятся в левой части таблицы (профессиональная мотивация), значит, в данный момент для тебя актуальна профессиональная самореализация (выбор профессии и путей ее получения, профессиональный рост и карьера).

Если суждения находятся в правой части таблицы (внепрофессиональная мотивация), значит, сейчас для тебя важнее вопросы, не связанные с профессиональной самореализацией (семья, здоровье, личностный рост, который не всегда связан с профессиональным).

Если суждения оказались в разных частях таблицы, значит, твоя мотивация носит противоречивый характер. Реши сейчас, что для тебя важнее - профессиональное самоопределение или другие вопросы.

Соответствуют ли полученные результаты твоим представлениям о себе?

Несколько советов по выбору профессии:

- Изучи глубже самого себя: разберись в своих интересах (что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией), склонностях, особенностях своего характера и физических возможностях.
- Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.
- Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям.
- Наметь предварительно избираемую профессию или группу родственных профессий.

- Побеседуй с представителями избираемых профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда. Продумай, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически и - действуй!

- Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избранную профессию.

- Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.

- Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчив в достижении намеченных целей.

Итак, теперь ты знаешь, как выбрать профессию, и какой тип профессии подходит именно тебе. Тогда можно составить план, следуя которому ты обязательно добьешься успеха.