

С 15 мая по 21 мая 2017 года
в нашей стране проходит



Всё, что ты должен знать о ВИЧ

С чего все началось?

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали погибать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причиной болезни является ВИРУС. Он назвал этот вирус ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Профессор доказал, что этот вирус делает организм человека слабым и беззащитным перед любым заболеванием, которое для здорового человека проходит практически безболезненно.



Что же представляет собой вирус?

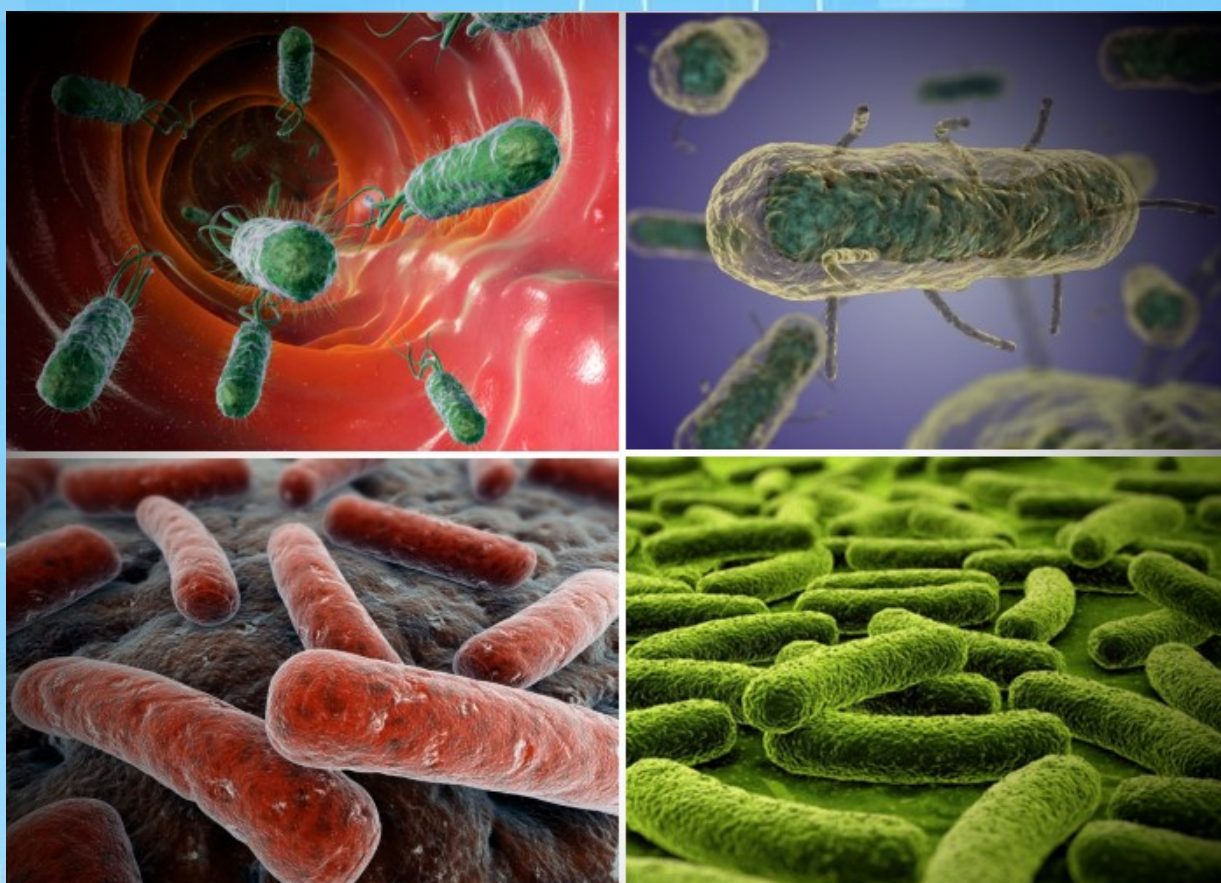
Звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, грибы, бактерии – это все формы жизни на нашей планете. Все они совершенно разные и каждый из них отличается друг от друга.

Самой маленькой, отдельной формой жизни является **ВИРУС**. Он совершенно не похож на другие формы жизни. **ВИРУСЫ** настолько маленькие по размеру, что их можно увидеть только в электронный микроскоп, который может увеличить их в миллионы раз. **ВИРУСЫ** намного меньше клеток человеческого организма, но при этом коварные и опасные.



Что же представляет собой вирус?

Все **ВИРУСЫ** – это вредоносные микроорганизмы, которые отдельно жить не могут. Поэтому они поселяются в человеческом организме и прикрепляются к здоровым клеткам. Из-за этого здоровая клетка начинает болеть и может быстро погибнуть.



Что такое иммунитет?

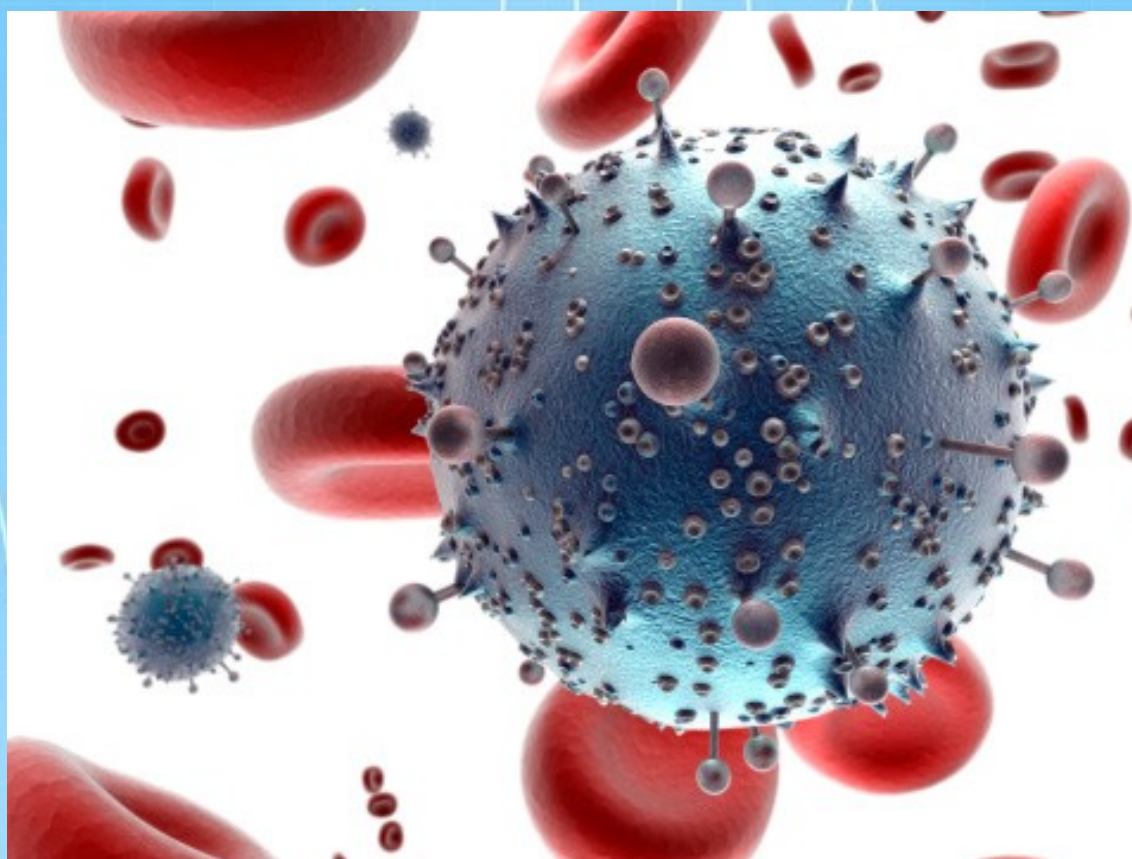


Организм человека очень сложный. Желудок и кишечник переваривают пищу. Кости и мышцы позволяют нам двигаться. Печень помогает избавляться от вредных веществ. И очень важно, чтобы эти органы были под защитой.

Такого защитника мы называем **ИММУНИТЕТ**. Он состоит из особенных клеток — защитников, которые находятся в крови человека. Именно они борются со всеми микробами и обезвреживают их. Но, к сожалению, существует вирус, с которым клетки-защитники не могут справиться.

Вирус иммунодефицита человека- ВИЧ

Этот вирус называют коварным, потому что, когда он попадает в организм человека, он нападает на «защитников» и разрушает их. Иммунитет ослабляется и не может защищать организм. Для человека становятся опасными любые заболевания.



Как передаётся ВИЧ?

ВИЧ может попасть в организм здорового человека только от человека, у которого есть заболевание **ВИЧ-инфекция**. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки попадают инфицированная кровь или биологические жидкости, также инфицированные ВИЧ.

К сожалению, есть дети, которые заболели ВИЧ-инфекцией от своих мам.



Как не передаётся ВИЧ?

ВИЧ-инфекция не передаётся при рукопожатии; при плавании в бассейне и водоёмах; при кашле и чихании; при пользовании общей посудой; при укусах насекомых.

ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь
общей посудой



плаваете
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь
общим туалетом



разговариваете
друг с другом



обнимаете
друг друга



пожимаете руки



целуете



В мире не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.

**Очень важно помнить, что ВИЧ-инфекция
через дружбу не передается!**

Поэтому дружить, общаться, вместе учиться
с ВИЧ-инфицированным человеком безопасно!



ВИЧ-положительный друг – тоже друг.

Правила защиты от ВИЧ

ВИЧ-инфекция – это заболевание, от которого можно постараться себя оградить, поэтому очень важно соблюдать **некоторые правила**:

- Не трогай чужие колющие, режущие предметы (медицинские инструменты, шприцы, бритвенные принадлежности и т.д.).
- Используй только личные предметы гигиены: зубная щетка, маникюрные ножнички, щипчики, косметика, расческа и т.д.
- Не прикасайся к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы.
- Если ты поранился, то необходимо:
 - дать свободно вытечь капельке крови (не выдавливать!);
 - промыть ранку проточной водой и обработать края ранки 5% раствором йода;
 - сообщить взрослым, при необходимости обратиться к врачу.

**Эти правила обязательно
должен соблюдать каждый человек!**

**15 мая - Всемирный день
памяти жертв СПИДа.**

**Если его не видно, это не
значит, что его нет.
СПИД ЕСТЬ**



#СТОПВИЧСПИД