

Психолог советует: что делать, если подросток не хочет учиться и обманывает?

Выясняем причину

Дорогие родители, если вы по-настоящему любите свое чадо, то наверняка зададитесь вопросом: «Почему не хотят учиться дети?».



Конечно, современные уроки в школе нельзя назвать увлекательными, интересными (за редким исключением). Они превратились в принуждение, обязательную программу, которую должны пройти все дети от 6 до 16 лет.

Методические пособия по воспитанию малышей исписаны убеждениями в том, что обучение для ребенка нужно делать интересным, близким к игре, но в старшей школе на игры уже не остается времени.

Учитель не всегда успевает даже доступно объяснить материал. О том, чтобы целенаправленно воспитывать любовь к своему предмету, уже нет и речи.

Дети, не приученные к самодисциплине и не самостоятельные, теряют уважение к школе, учителям, пасуют перед трудностями, не видя в них смысла. Такова реальность. Но причины могут заключаться не только в этом.

- Чрезмерная нагрузка. Кроме посещения школы, многие дети ходят в кружки, клубы по интересам. Но и там нагрузка велика. В результате ребенок устает, ему уже ничего не хочется. Он мечтает только отдохнуть, погулять с друзьями. Спросите себя: есть ли у вашего подростка такая возможность? Дети в возрасте от 12 до 16 лет нуждаются в общении, они приобретают ценные социальные навыки. Не лишайте их этого удовольствия. Но общение должно быть обоснованным и дозированным, тогда оно будет полезным.
- Тоталитарный контроль со стороны родителей. Если взрослые контролируют ребенка во всем, интерес к учебе и любому виду деятельности, в конце концов, пропадает. Если в работе нет самостоятельности, действия подростка становятся бездумными, он перестает ощущать себя личностью. Зачем учиться, к чему-то стремиться, если родители все давно решили за него?

- Отсутствие контроля. Это другая крайность, которой тоже не должно быть в семье. Самостоятельность нужно развивать постепенно, доверяя малышу сначала простые вещи, а от подростка уже требуя помощи по хозяйству, проявляя желание выслушать и принять к сведению его мнение по поводу важных семейных решений.
- Проблемы с одноклассниками или учителями. Если подросток чувствует себя изгоем в классе, его по какой-то причине учителя лишают своего внимания или относятся к нему пренебрежительно, рано или поздно он будет отказываться посещать учебное заведение. Уговорами здесь не поможешь. Нужен глубокий психологический анализ ситуации, беседы с педагогическим составом.

Что еще может повлиять на желание учиться?

Но бывает так, что внешне ситуация кажется благополучной: ребенок старается, учителя относятся к нему хорошо, одноклассники уважают, а ходить в школу он все равно не хочет, юлит, врет, сопротивляется уговорам. Что делать родителям?

Причины такого поведения могут проявляться на подсознательном уровне и состоять в скрытых физиологических или психологических потребностях, которые ни родители, ни сам подросток не осознает:

- неблагоприятная ситуация в семье (родители ссорятся, ребенок ощущает себя ненужным);
- физические недостатки (речевые, хромота, сутулость и т.д.), которые провоцируют развитие комплексов;
- друзья и окружение (обратите внимание, как ваши близкие и семья в целом относятся к школе, учебе, как высказываются о потребности в образовании, о чем беседует подросток с друзьями);
- вредные привычки (длительные прогулки со сверстниками, перерастающие в бродяжничество; компьютерные игры);
- гиперактивность – это заболевание, которое обычно диагностируется в раннем возрасте и к подростковому возрасту уже находится под контролем взрослых, однако отдельные его проявления могут давать знать о себе (отсутствие внимания, неумение сосредоточиться, вы сидеть долго за партой).

Если причину удалось определить, стоит приступить к преодолению препятствий у подростка к учебе.

Что предпринять?

Если взрослые не могут сами решить проблему, не лишним будет проконсультироваться с психологом. Психолог в такой ситуации должен рассмотреть две стороны: родителей и ребенка. И только на основании такого общения делать выводы и рекомендации, почему подросток не хочет учиться.

Однако, если немного обобщить, можно дать следующие советы:

- Больше общайтесь с подростком. Если он сам проявляет желание поделиться с вами своими эмоциями, мыслями, отложите даже самые важные дела, иначе впоследствии ребенок может замкнуться, уйти в себя.
- Доверие — ключ к успеху в ваших взаимоотношениях. Постарайтесь вызвать у подростка доверие. Не насмехайтесь над его высказываниями, не думайте, что его проблемы ничего не стоят. Старайтесь вызвать ребенка на откровенный разговор и вместе найти выход из трудной ситуации.
- Если причина в трудностях с отдельными предметами, постарайтесь помочь подростку, учите с ним вместе уроки. При необходимости и наличии материальной возможности наймите репетитора по данному предмету. Профессионал в размеренном темпе объяснит то, что дети не успевают воспринять в школе.
- Поговорите с учителями: у них обычно имеется достаточно наблюдений за каждым учеником.
- Не ругайте за оценки. Создайте оптимистическое настроение. Внушите подростку, что все поправимо.
- Если ребенок интересуется чем-то, кроме школьных предметов, например, танцами, плаванием, рукоделием, пообещайте ему поощрение в этой области (поход на интересный концерт, красивый набор, поездку на конкурс и т.д.).

И самый главный совет — ЛЮБОВЬ! Любите своего ребенка не за хорошее поведение или оценки, а просто так. Потому что он ваш, самый замечательный и прекрасный. Безусловная любовь ключ к успеху.