

Конфликты с подростком – не редкость в любой семье, особенно если речь идет о ребенке подросткового и юношеского возраста. Важными являются те способы, к которым прибегает взрослый для разрешения конфликта, так как ребенок в последующем будет использовать этот опыт в своих межличностных отношениях.

Основные правила разрешения конфликтных ситуаций:

1. Ясно и спокойным тоном сформулируйте то, что Вы хотите сказать своему ребенку. Обсуждайте ситуацию не унижая его достоинства. Например: «Сегодня звонили из колледжа и мне сказали, что ты не был там уже неделю».
2. Скажите ребенку, что Вы чувствуете по поводу этой ситуации, используя «Я – высказывание», говорите о том, что Вы чувствуете: «Я

обеспокоена, когда слышу это» «Я огорчена этим» «Я так волнуюсь за тебя».

3. Укажите на те возможные последствия, которые Вы видите. «Я боюсь, что ты не сможешь закончить школу и не сумеешь получить достойную профессию».

4. Признайте Ваши затруднения в решении проблем Вашего ребенка, переложите ответственность за его поступки на самого ребенка: «Я хочу, чтобы ты хорошо закончил колледж, но я знаю, что не могу все время контролировать тебя – ты сам отвечаешь за это и за свою последующую жизнь».

5. Предложите своему ребенку помощь, если он показывает Вам, что нуждается в ней и готов ее получить.

6. Обязательно скажите Вашему ребенку, что Вы верите в него и в то, что он примет верные решения, касающиеся его жизни.

Рекомендации родителям в конфликтах с детьми:

1. Всегда помнить об индивидуальности ребёнка;
2. Учитывайте, что каждая новая ситуация требует нового решения;
3. Помните, что для перемен нужно время
4. Противоречия в поведении ребенка воспринимайте как факторы нормального развития;
5. Проявляйте постоянство требований к ребёнку;
6. Чаще предлагайте выбор из нескольких альтернатив;
7. Одобряйте разные варианты конструктивного поведения;
8. Совместно с ребенком старайтесь найти выход путём перемены в ситуации;
9. Постарайтесь уменьшить число «нельзя» и увеличить число «можно»;

10.Пересмотрите систему наказаний, соблюдая при этом их справедливость и необходимость;

11.Дайте ребёнку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков;

12.Логически разьясняйте возможности негативных последствий;

13.Расширьте у ребенка диапазон моральных, а не материальных поощрений;

14.Учитывайте лёгкость переключения внимания у маленьких детей.



Рекомендации родителям по профилактике конфликтов

- Учитывайте возрастные и индивидуальные особенности детей;
- Определите трудовые обязанности семьи;
- Вводите в семье традиции взаимопомощи;
- Совместные увлечения служат основой выявления и разрешения возникающих противоречий
- Проявляйте интерес к внутреннему миру детей, их заботам и увлечениям.



Педагог-психолог: С.В.Повышева

2020 год

СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ